

Рекомендации родителям трудных подростков

1. Не злоупотребляйте наказаниями и запретами. Найдите причину или причины такого поведения. Помните, что к вашему ребёнку нужен индивидуальный подход.
2. Усильте познавательный интерес. Вовлекайте сына или дочь в разные виды деятельности, но держите ситуацию под постоянным контролем.
3. Разговаривайте, объясняйте, но не ставьте условий, не требуйте сразу идеального поведения. Комплексно вводите изменения в режим дня, в общество подростка, в досуг.
4. Замечайте даже незначительные изменения в поведении, так как сначала асоциальное поведение проявляется эпизодически, ситуационно.
5. Необходимо найти сильные качества подростка и правильно их использовать, развивать, давая посильные задания. В ребёнка необходимо верить – это главное!
6. Громадное значение имеет для трудного подростка испытать счастье, радость от успеха. Это величайший стимул к самосовершенствованию. Говорите с ребёнком, избегайте резких выражений.
7. Цените откровенность подростка, искренне интересуйтесь его проблемами.
8. Общайтесь на равных, тон приказа срабатывает не в вашу пользу. Дайте понять, что вы понимаете подростка.
9. Нельзя подшучивать над ними, высмеивать чувства, умаляя их значение. Постарайтесь относиться к вашим детям с уважением, помните об их ранимости и уязвимости.
10. Не раздражайтесь и не проявляйте агрессивности, будьте спокойны, сдержанны. Помните, что ваша грубоść вызовет их ответную реакцию.
11. Не говорите об объекте увлечения вашего ребёнка пренебрежительным тоном, тем самым вы унизите его самого.
12. Ни в коем случае нельзя грубо и категорично разрывать отношения подростков, ведь они только ещё учатся общаться друг с другом и чаще всего даже и не помышляют ни о чём плохом.
13. Установите со своим ребёнком дружеские отношения, и вы будете иметь возможность не просто контролировать его поведение, но и влиять на его поступки.
14. Позвольте подростку самостоятельно разобраться в объекте своей привязанности, и если у него наступит разочарование в своих чувствах, пусть оно исходит не от вас, а от него самого. Он почтует, что способен самостоятельно разбираться в ситуации и принимать решения.
15. Помните, что с одной стороны, подросток остро нуждается в помощи родителей, сталкиваясь с множеством проблем, а с другой – стремиться оградить свой внутренний мир интимных переживаний от бесцеремонного и грубого вторжения, и он имеет на это полное право!

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного
образования
**«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО И
СОЦИАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ»**
300002, г. Тула, ул. Галкина, 17
Тел. (4872) 47-31-01
E-mail: psycholog_centr@tularegion.org
Сайт: psychologcentr.ru

**МБУ ДО «ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО
И СОЦИАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ»**
300002, г. Тула, ул. Галкина, 17
Тел. (4872) 47-31-01
E-mail: psycholog_centr@tularegion.org
Сайт: psychologcentr.ru

Рекомендации родителям трудных подростков

**г. Тула
2021 г.**